

## SPORT

Questi massaggi agiscono principalmente sulla muscolatura favorendo l'eliminazione dell'acido lattico. Ideali dopo lo sport.

*Nackerd after a day of intense activity? Gain your energy back.*

- ☉ Massaggio sportivo gambe e schiena - 45 min €45,00

*Legs and back sport massage*

- ☉ Massaggio sportivo gambe - 30 min €35,00

*Legs sport massage*

- ☉ Massaggio sportivo schiena - 30 min €35,00

*Back sport massage*

- ☉ Massaggio cervicale - 30 min €35,00

*Upper neck massage*



## REFLEX



*action.*

Massaggio che stimola punti specifici del piede regolando il funzionamento di tutti gli organi.

40 min €40,00

*Reflex massage. The foot is a mirror of your body and when a specific part of it is massaged the corresponding organ is influenced in a reflex*

## STONE MASSAGE

Tecnica di massaggio antica effettuata con pietre vulcaniche calde. Rilassa corpo e mente a livello profondo. 65 min €65,00

*Massage that uses smooth, heated and cooled stones to relieve stiffness and soreness, and to restore energy to aching muscles and joints.*



## TRATTAMENTO WEI WU WEI

### *WEI WU WEI TREATMENT*

Trattamento basato sull'antico concetto taoista: 'senza aver nulla, senza far nulla, si po' avere la gioia'. La chiave è nell'ascolto del dialogo armonioso tra corpo e anima: dolcezza nel movimento in un'espressione terapeutica. Attraverso la calma interiore possiamo riequilibrare le nostre tensioni, alleviare dolori, rigidità e affaticamento. Circa un'ora e mezza €70,00

*WEI WU WEI is a healing treatment based on the taoist motto "without having anything, without doing anything, you may achieve joy". The key lies in listening to the harmonious dialogue between body and soul. Through inner peace we can balance stresses and relieve pain, stiffness and tiredness.*

*The treatment lasts for about one and a half hours. Price 70,00 €*

## RELAX



Massaggio indicato per allentare tensioni e stress, dona leggerezza ed armonia al corpo.

Circa un'ora €50,00

*Get rid off stress, relax and let your mind became still. Your body will be highly grateful. The massage lasts for about one hour. Price 50,00 €*

## LINFODERM

### *MANUAL LYMPH DRAINAGE*

Massaggio drenante che stimola in modo leggero il sistema linfatico e dona tonicità ai tessuti. 30 min €35,00 / 60 min €60,00

*Massage used to drain excess fluid from the body and improve the overall functioning of the lymphatic (immune) system.*

## Masseuse Lucilla

Da anni è dedita a questa professione con serietà ed entusiasmo, è appassionata di fitoterapia e prepara creme e sciroppi curativi. Ha conseguito il diploma in massofisioterapia, riflessologia, massaggio sportivo, è inoltre estetista e addetta termale.

*Lucilla is a fully qualified massofisioterapist, reflexologist and sports masseuse.*

*She holds as well a beautician and spa specialist diploma.*

*She loves her work and she has been working in the field for ten years.*



Per prenotare i massaggi rivolgetevi alla reception.  
Informiamo che il pagamento deve essere fatto  
direttamente alla massaggiatrice.

*To book a massage ask at the reception desk.  
The payment must be done directly to the masseuse.*

**consigliamo di prenotare con un giorno di anticipo  
we suggest to book 24 hours before**

**Massaggi**  
*Massages*